

西条

てっぱん ナポリタン MAP

ふ〜ふ〜して
ゆっくりお上がり。



SAIJO TEPPAN NAPORITAN



一般社団法人 西条市観光産協 0897-56-2605

検索

西条てっぱんナポリタン

<http://saijo-imadoki.net/mlp/teppan/>

Webでも店舗情報をチェックできます！

西条市大町798番地1
☎0897-56-2605 年中無休
図9:30〜17:30 図15台



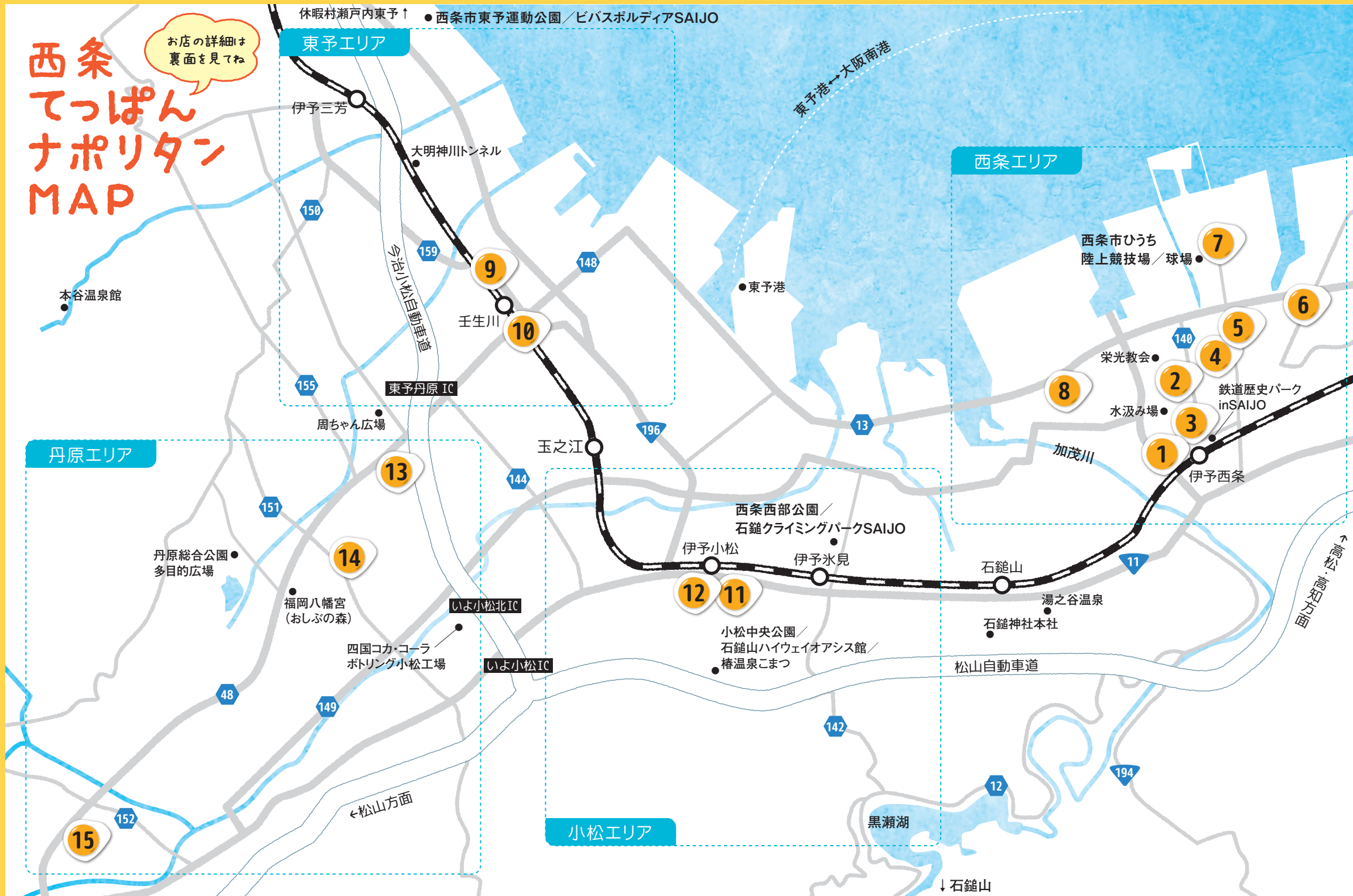
JR伊予西条駅から徒歩1分、西条市の特産品が購入できるアネナシヨツ。昭和8年に建造された倉庫を改築した、シトロな雰囲気漂う建物です。

西条市観光交流センター

／西条のお土産・観光情報はココで！

西条 てっぱん ナポリタン MAP

お店の詳細は
裏面を見てね



西条てっぱん ナポリタンの定義

- 熱々の鉄板皿で提供します
- たまごを具材とします

定義は
ユルいのだ

西条てっぱんナポリタンが広まった理由は？

西条にはおっとりした人が多く、ゆっくりと食事を楽しむために、冷めにくい鉄板皿が適していたと言われています。お店によって、味も具材もトッピングも個性豊か。食べ比べが楽しいんです。



西条市って、こんなところ

西日本で一番高い山
“石鎚山”があるまち

1,982m、西日本最高峰の山“石鎚山”。四季で様々な表情を楽しめ、毎年たくさんの方が登山を楽しんでいます。山岳信仰が残り、霊峰と呼ばれる所以です。



日本一の銘水が湧き出る
“水の都”

全国利き水大会で2年連続日本一になった「うちぬき」を始め、四国山脈を源泉にした水に恵まれたまちです。美味しい水を求めて、市外からも水を汲みに来る人もいます。



自然の恵みを受けた
野菜や果物が豊かに育つ

山と海がすぐそばにあり、環境に恵まれた西条市では、種類豊富な野菜や果物が豊かに育ちます。はだか麦やあたご柿、春の七草は全国一の生産量を誇ります。



おっとり、のんびりの
やさしい市民性

素朴で飾らない性格で、少し照れ屋な人も多いですが、お遍路文化が残り、初めて会う人へのおもてなしもしばしば。最近では若い移住者も増えてきました。



1 猪谷勉強堂

大正7年創業。若者から年輩まで幅広い年代に親しまれている。太鼓まんが有名で、鉄板料理も豊富。素朴なケチャップ味で、取らない味が嬉しい。

西条市大町1585-6
☎0120-153-564 図10:00～18:30(L.O.) (ナポリタンは10:30～) 図木曜(祝日の場合は変動) 図3台

豊富な鉄板メニューがあるよ



2 お好み焼きダイニング 一新

お好み焼き専門店が提供する一風変わったナポリタン。焼きそば麵を使用し、ミートソースで味付けしたこってり味がクセになる!

西条市栄町252-1
☎0897-53-6103 図11:30～14:00(L.O.)、17:30～23:00(L.O.) 図水・木曜(夜は営業) 図

卵の上乗せと下敷きを選べます!

渡部 新司さん



3 ケルン

落ち着いた雰囲気、ゆっくり食事を楽しみたい方のためのステーキ専門店。シンプルで、企業秘密のオイルで旨み、味の奥行きがある一皿。

西条市大町1641-4
☎0897-56-2253 図17:00～21:00 図火曜 図10台

ステーキ屋さんのナポリタン!



4 HOKULANI café

ハワイ好き店主の特製パンケーキが評判のカフェ。実はナポリタンもオススメで、太麺と生卵が相性◎。下に敷かれたキャベツがアクセントになっている。2次会利用もOK

西条市朔日市699-2
☎0897-58-4588 図火～土11:00～22:00 日11:00～17:00 図月曜 図23台

ハワイ色に染めたお店です!

垂水さん 矢川さん



5 プチ珈琲館

自家焙煎コーヒーやワッフルが美味しい老舗喫茶。てっぱんナポリタンの具材は自宅菜園で採れた無農薬野菜を使うこだわり。秘伝のトマトソースはケチャップより複雑で奥行きがある味で、やみつきになりそう!

西条市大町1585-6
☎0897-55-6767 図8:00～19:00 図月曜 図25台

休日にやきしくておいしい!



6 れすとらん長崎屋

創業30年、地域に愛され続けている洋食屋。昔ながらの味を無添加素材にこだわって再現したてっぱんナポリタンは、濃い目のケチャップと目玉焼き、肉感たっぷりのハンバーグで満足度100点◎

西条市下島山1358-1
☎0897-55-1215 図8:00～15:00、17:00～21:00(ナポリタンは11:00～) 図月曜 図40台

ハンバーグと玉子、夢のコラボ!

塚本 恵子さん



7 café ダイニング つじ丸

暖々こみかん卵を使用した鉄板ナポリタンランチ(パン・サラダ・スープ・ドリンク付き)は、生卵を上に乗せるスタイル。地元食材を使ったメニューも人気◎

西条市ひうち1-16
西条市地域創生センター内
☎0897-58-4141 図9:00～17:30(L.O.) ※ナポリタン(ランチ)は14:30まで 図日曜 図50台

後入れ生卵で、お好みの硬さを楽しんで!

曾我部 敦也さん



8 Café アルル

自家焙煎コーヒーと手造りワッフルのお店。食事は鉄板ナポリタンの他にも焼きカレー、ピザなどがある。

西条市樋之口398-2
☎0897-47-5155 図平日9:00～20:00(L.O.) 土・祝日8:00～20:00(L.O.) 図不定休(メンテナンス時) 図9台

音ながらのナポリタンと、和風味があります

柳田 和哉さん



9 喜左衛門

みかんを練りこんだ自家製の米粉麺がモチモチの食感と香りも楽しめるナポリタン。卵は生卵を乗せるタイプで、好みの仕上がりに! 店名の由来でもある喜左衛門たぬきをかたどったハムも可愛い♡

西条市壬生川88-3 ☎0898-64-4240 図10:00～14:00、17:00～22:00(日祝除く) 図GW、盆、年末年始 図25台

米麺のモチモチは、他にない食感



10 カフェレスト 白亜館

地元の食材を使った豊富なメニューが嬉しい店。人気のバイキング・モーニングは、毎日14:00まで食べられる。通常のナポリタンに加え、からあげ付きナポリタンもあり。

西条市三津屋455-7
☎0898-64-2145 図8:30～22:00 図月曜 図15台

ボリューム大で、食べごたえ抜群!



11 わいん食堂 カゴヤ 10taro

鉄板ナポリタンの懐かしい味を残しながら独自に開発した「ブラックナポリタン」。ブラックペッパーがくせになり、ビールやワインに合う大人の味。(夜のみ)

西条市小松町新屋敷甲403-1
☎0898-72-2055 図11:00～15:00、18:00～23:00(金・土曜・祝前日は～25:00) 図昼/日・火曜、夜/火曜 図30台

鉄板ナポリタンと、食で町を元気に!!

笠原 勇輝さん 美濃 夏さん



12 マルブン小松本店

昔の思い出の味を化学調味料を一切使わずに再現。最高級ケチャップのほか、具材のすべてにこだわりの持ち、茹で上げパスタでアルデンテの食感を楽しめる。特注の生ソーセージも満足度大!

西条市小松町新屋敷甲407-1
☎0898-72-2004 図11:00～22:00 図月曜(祝日営業、翌日休) 図15台

大正12年から愛されるお店

真鍋 明さん



15 ファンタジー

トマトの風味をしっかりと感じる事ができる、さっぱり味のナポリタン。メニュー全体に野菜を取り入れるように工夫しており、野菜を豊富に使った日替定食はおかずの品数とボリュームが地元の人に大人気!

西条市丹原町願連寺196-1
☎0898-68-7842 図10:00～22:00 図水曜 図10台

野菜たっぷりヘルシー!



14 グリル & 喫茶装園

トロトロの半熟卵が鉄板に敷かれて提供され、麺は細めのアルデンテ。創業以来45年ずっとこのスタイルだ。注文を受けてからパスタを茹で上げるので時間はかかるが、できたての味は満足度大◎

西条市丹原町今井437-4
☎0898-68-5071 図8:00～19:30 図日曜・祝日 図10台

茹でたて麺で、美味しさが違う!

十亀 康夫さん



15 うしろのしょうめんだ〜れ

地元の野菜をたっぷり使用したヘルシーな一皿。ランチはサラダバー付き。丹原産玉ねぎ、瀬戸内産レモンの自家製ドレッシングとの相性も◎ 朝はメニュー豊富なバイキング・モーニングも楽しい。

西条市丹原町来見甲777-1
☎0898-73-2207 図9:00～22:00 図木曜 図30台

大澤 ルリ子さん

コミュニティカフェとしても人気!

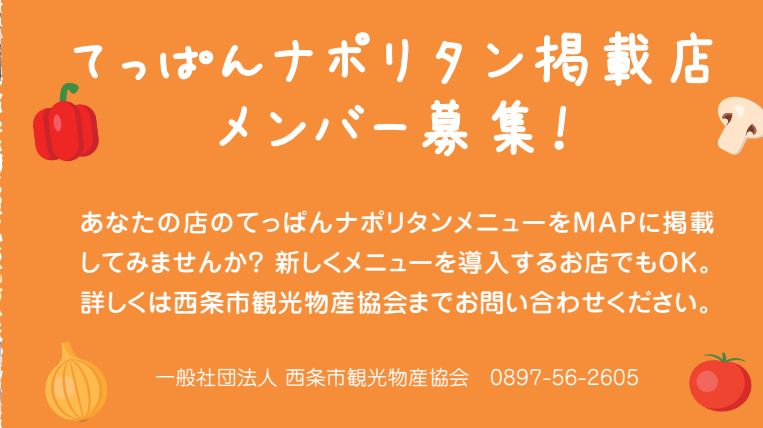


マークの見方 ☎ 電話番号 図 営業時間 図 定休日 図 駐車場台数

てっぱんナポリタン掲載店メンバー募集!

あなたの店のてっぱんナポリタンメニューをMAPに掲載してみませんか? 新しくメニューを導入するお店でもOK。詳しくは西条市観光物産協会までお問い合わせください。

一般社団法人 西条市観光物産協会 0897-56-2605



ハッシュタグで盛り上げよう!

#西条てっぱんナポリタン #lovesaijo

fufu-saijo

lovesaijo fufu-saijo #西条てっぱんナポリタン #lovesaijo



おなかが満足した後は、西条めぐりしてみんけん?

西条エリア

水汲み場(アクアトピア)

西条市の名水「うちぬき」を身近に利用できる施設。湧き出す水は、ペットボトル等に貯めて持ち帰ることもできる。

西条市神拝甲324-2
駐車場は西条市役所総合福祉センターを利用(閉館時は駐車場の出入り口は施錠されます)

栄光教会

建築家、浦部鎮太郎が初期に設計した教会。教会本堂と牧師館、併設の栄光幼稚園と共に文化財登録に向けて保存活動を行っている。

西条市明屋敷236-10
0897-56-2711(西条栄光幼稚園)

小松エリア

住吉屋 森邸

大富豪で、庄屋格の「住吉屋」。表座敷、本玄関、御成門、庭園、畳便所、湯殿などの内部も往時の姿で維持されている。

愛媛県西条市氷見(JR伊予氷見駅下車より約7分)
090-7144-8275(近藤)
★毎月第2土曜日の10:00～12:00のみ見学可能

石鎚山ハイウェイ オアシス館からの風景

一般道と高速道路両方からアクセス可能で、西条市全体を見渡せる見晴らしスポット♪(足湯無料)

西条市小松町新屋敷乙22-29 0898-76-3111

東予エリア

休暇村瀬戸内東予

地元産の魚類の食事と、伊予三湯の一つ本谷温泉から引く温泉が人気。海拔60mの高台にある自慢の展望露天風呂からは、瀬戸内海を一望できる。(日帰り湯可)

西条市川原津乙7-179 0898-48-0311
日帰り入浴は11:00～15:00

大明神川トンネル

全国的にも数例しかない、電車が「川の下」(全長65m)を走る鉄道トンネル。マニアの間ではかなり有名で、写真撮影をしている人を時折見かける。

西条市喜多台(今治小松自動車道東予丹原ICより車で約10分)

丹原エリア

丹原総合公園

燧灘(ひうちなだ)が一望できる公園。豊富な遊具を始め、遊歩道や多目的広場、テニスコートなどを完備。休日には多くの家族連れで賑わい、子供の笑い声が絶えないスポット。

西条市丹原町久妙寺甲244 0898-68-7300
駐車場: 約60台

福岡八幡神社(おしぶの森)

道前平野の真中にある、標高約60mの小高い丘。137段の階段を登れば、丹原エリアを一望できる。空海が彫ったとされる生木地蔵が本尊で、耳の病に良いという信仰を集める。

西条市丹原町今井5